

CORSO BASE DI RIABILITAZIONE RESPIRATORIA Milano, 23 – 27 Gennaio 2019



Il corso base si pone l'obiettivo di fornire gli strumenti operativi e le conoscenze teoriche in linea con i nuovi orientamenti in tema di Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria. Verranno trattate le basi di fisiologia e fisiopatologia respiratoria, le principali indagini strumentali, l'inquadramento e valutazione del paziente con problematiche respiratorie, sviluppando frontalmente e con esercitazioni pratiche specifiche le tecniche di disostruzione, il riallenamento allo sforzo, l'utilizzo della pressione positiva e la ventilazione non invasiva, interventi cardine della professione.

Mercoledì 23 Gennaio

10.30 11.00 Registrazione partecipanti

INQUADRAMENTO E VALUTAZIONE DEL PAZIENTE CON PROBLEMI RESPIRATORI

11.00	12.00	Cenni di fisiologia respiratoria: ventilazione, diffusione, perfusione, rapporto ventilazione/perfusione, trasporto O ₂ , ipossiemia e ipercapnia	M. Lazzeri
12.00	12.30	Insufficienza respiratoria: definizione e meccanismi di sviluppo nelle principali patologie respiratorie	M. Lazzeri
12.30	13.30	Colloquio ed osservazione del paziente: principali segni e sintomi respiratori	S. Annoni
13.30	14.00	Dispnea e sua valutazione	M. Lazzeri e M. Santambrogio
14.00	14.45	Pausa	
14.45	15.30	La valutazione del paziente con problemi respiratori: auscultazione, esame chinesilogico sistema toraco-addominale	M. Lazzeri
15:30	16:30	Esercitazioni	M. Lazzeri, M. Santambrogio e S. Annoni
16.30	17.15	Parametri vitali e loro rilevazione	S. Annoni
17.15	18.00	Inquadramento del paziente con problemi respiratori con utilizzo del Problem Oriented Medical Record (POMR)	M. Santambrogio

Giovedì 24 Gennaio

VALUTAZIONE E STRUMENTI RIABILITATIVI

08.30	09.15	Le Prove di Funzionalità Respiratoria	M. Lazzeri
09.15	10.00	L'emogasanalisi	M. Lazzeri
10.00	10.30	Le immagini radiografiche	M. Santambrogio
10.30	11.00	Test che esplorano la forza dei muscoli respiratori: MIP e MEP	M. Santambrogio
11.00	11.15	Pausa	
11.15	12.00	Esercitazioni pratiche: lettura ed interpretazione di esami spirometrici, emogasanalitici, MIP e MEP e saturimeria	M. Lazzeri e M. Santambrogio
12.00	12.30	Casi clinici	M. Lazzeri e M. Santambrogio
12.30	13.30	Pausa pranzo	

VALUTAZIONE E STRUMENTI RIABILITATIVI

13.30	14.00	Gli Outcome riabilitativi	M. Lazzeri
14.00	15.00	Strumenti di somministrazione dell'ossigenoterapia e modalità d'uso	M. Santambrogio
15.00	15.15	Pausa	
15.15	16.15	Strumenti di somministrazione della terapia aerosolica e modalità d'uso	M. Santambrogio
16.15	17.15	L'umidificazione razionale fisiopatologico e applicazioni pratiche	M. Lazzeri
17.15	18.00	Esercitazioni	M. Lazzeri e M. Santambrogio

Venerdì 25 Gennaio

LA COMPONENTE EDUCAZIONALE NEI PROGRAMMI RIABILITATIVI

8.30	9.30	Educazione e Self-Management nelle patologie respiratorie croniche	F. D'Abrosca
DISOSTRUZIONE BRONCHIALE			
9.30	10.30	Presupposti fisiopatologici delle tecniche di disostruzione bronchiale	F. D'Abrosca
10.30	11.30	Le principali tecniche di disostruzione bronchiale e livelli di azione	M. Retucci
11.30	11.45	Pausa	
LA TOSSE			
11.45	12.30	La tosse, meccanismo fisiologico, indici di efficacia	F. D'Abrosca
12.30	13.00	Valutazione del deficit della tosse e manovre di assistenza alla tosse	F. D'Abrosca
13.00	14.00	Pausa pranzo	
14.00	14.30	Esercitazioni pratiche sulle manovre di assistenza alla tosse	F. D'Abrosca e M. Retucci
14.30	15.45	Il paziente portatore di cannula tracheostomica: problematiche e gestione	F. D'Abrosca

I SISTEMI CHE APPLICANO UNA PRESSIONE ESPIRATORIA POSITIVA (PEP)			
15.45	16.30	Sistemi a pressione positiva: alleati della disostruzione bronchiale. Definizioni, principi fisiopatologici dell'applicazione a scopo disostruente, indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo.	F. D'Abrosca
16.30	16.45	Pausa	
16.45	17.30	Modalità di esecuzione ed esercitazioni pratiche tra partecipanti sulle tecniche	F. D'Abrosca
17.30	18.00	Applicazione pratica e modalità di utilizzo del sistema PEP-Mask	F. D'Abrosca
18.00	18.30	Esercitazioni pratiche tra partecipanti sulle tecniche a pressione positiva	F. D'Abrosca e M. Retucci
Sabato 26 Gennaio			
VALUTAZIONE DELLA TOLLERANZA ALLO SFORZO			
8.30	9.30	Limitazione all'esercizio fisico nelle patologie respiratorie	C. Simonelli
9.30	10.30	Razionale dell'allenamento allo sforzo. Risposta all'allenamento allo sforzo	C. Simonelli
10.30	10.45	Pausa	
10.45	11.30	6 Minutes Walking Test	C. Simonelli
11.30	12.15	Esercitazioni pratiche e interpretazione 6MWT	C. Simonelli
12.15	13.00	Altri test da campo	C. Simonelli
13.00	14.00	Pausa pranzo	
PROGRAMMI DI RIALLENAMENTO ALLO SFORZO			
14.00	15.00	Selezione dei pazienti da allenare	R. Bellini
15.00	15.30	Programmi e modalità di allenamento	R. Bellini
15.30	16.30	Basi e rationale del riallenamento alla forza	R. Bellini
16.30	16.45	Pausa	
16.45	17.30	Formulazione di un programma di riallenamento. Esercitazioni pratiche	R. Bellini
17.30	18.30	L'allenamento nel paziente allettato e/o con dispnea severa	R. Bellini
Domenica 27 Gennaio			
LA PRESSIONE POSITIVA CONTINUA			
8.00	9.00	La pressione positiva continua definizioni, principi fisiopatologici indicazioni, controindicazioni e applicazioni	A. Bellofiore
9.00	10.00	Applicazione pratica e modalità di utilizzo dei sistemi di erogazione di pressione positiva continua	A. Bellofiore
LA VENTILAZIONE MECCANICA NON INVASIVA			
10.00	11.00	Il ventilatore meccanico: cos'è a cosa serve come funziona	A. Bellofiore
11.00	12.00	Quale paziente ventilare?	A. Bellofiore
12.00	13.00	Modalità di ventilazione	A. Bellofiore
13.00	13.30	Pausa	A. Bellofiore
13.30	14.30	Esercitazioni	A. Bellofiore
14.30	15.00	Dicussione e questionario ECM	A. Bellofiore

Iscrizioni su www.arirassociazione.org

Segreteria Organizzativa e Provider

Victory Project Congressi Srl
Via Carlo Poma 2 20129 Milano
Tel. 02 89053524 - Fax 02 201395

Segreteria ARIR

Fax 02 700557594
Segreteria@arirassociazione.org

Crediti ECM

Il corso è in fase di accreditamento per Fisioterapisti:

Quota di partecipazione

- Soci ARIR : € 490 ,00 (IVA inclusa)
- Aziende ospedaliere ed Enti pubblici: € 560,00 esente IVA
- Non Soci ARIR, Aziende ed Enti privati: € 580,00 (IVA inclusa)